



INTERSER

ESPAÇO TERAPÊUTICO

➤ **Apresentação da Proposta Terapêutica**

A clínica psicológica à luz da Fenomenologia tem como propósito expandir a liberdade com a finalidade do paciente ter a experiência de apropriar-se de sua existência enquanto possibilidades e escolhas, ou seja, assumir a difícil tarefa de ser-no-mundo. Acredito que o mais importante não é conceber a Fenomenologia como uma abordagem ou corrente teórica instituída dentro da Psicologia e sim concebê-la enquanto abertura de sentido, ou seja, esta proposta implica em que o terapeuta mantenha a abertura para o outro que lhe vem ao encontro e corresponda, no sentido de construir uma compreensão conjunta.

Esses são os quatro pilares principais da proposta terapêutica:

Acolhimento - A escuta atenta que acontece no setting terapêutico, como também a postura sensível e acolhedora por parte do terapeuta. A escuta atenta se mostra importante, pois, consideramos as analogias de experiências. Terapeuta e Demandante constroem juntos um projeto de liberdade. Com isso, o terapeuta deve cuidar para que as intervenções ajudem o demandante a explorar seu vivido e descarregar as tensões contidas na fala.

Queixa - Chamamos a fase do nós. Isso porque nesse momento o terapeuta deve facilitar que catarses possam acontecer. Em outras palavras, não compreendemos a fala como elemento relevante de um modo antecipado, mas como expressões e vivências de uma biografia que nem sempre aparece de modo amplo para quem vivencia. Por isso, mostra-se importante que o terapeuta escute as vivências junto com o Outro que solicita ser escutado. E, para que essa possibilidade possa ser parte do fruir terapêutico, cabe ao terapeuta criar vínculos necessários para que juntos possam dar sentido à sua biografia. Nos pautamos na confiança entre ambos e na cumplicidade frente ao que foi revelado.

Projeto - O terapeuta incentiva atitudes que possam oportunizar a sua libertação, estabelecendo um entre nós. Compreendemos o projeto no plural, ou seja, consideramos a multiplicidade de elementos envolvidos nessa analogia do nós. Quanto mais responsável e emancipado em suas atitudes, mais consegue encontrar e realizar os seus projetos. Por isso ressaltamos a importância de o terapeuta oportunizar a construção de um vínculo forte o suficiente para iniciar o desenvolvimento do último pilar, a desvinculação.

Desvinculação - Pertence ao terapeuta a responsabilidade de exercer o cuidado em uma atitude ética, considerando o Outro como sendo radicalmente Outro. Para tanto, o acolhimento e a desvinculação precisam estar em consonância, heterogêneos, porém, em consonância. Isso porque desenvolvemos um **acolhimento** libertador, que tem como pretensão a promoção de uma **desvinculação** que potencializa. Explanando de outra forma, entendemos o acolhimento e a desvinculação como sendo a articulação entre Vida e Sistema, quer dizer, em suma, diz sobre o respeito pela Vida e Liberdade viva do Outro. À vista disso, ao invés de empatia, compreendemos esse movimento como alteridade, isso porque é na analogia que o terapeuta pode contribuir para que o demandante possa compreender os limites da sua singularidade e da sua pluralidade. O terapeuta deve assumir-se como sendo aquela figura de acolhimento, de modo afetuoso, firme e vislumbrando uma possibilidade de rearticulação de mundo.

➤ **Duração do acompanhamento:**

- O acompanhamento não tem um tempo máximo determinado para acabar, depende, principalmente, da percepção de cada paciente e da avaliação realizada na primeira sessão. A cada mês será feito um *feedback* a fim de mensurar o progresso do acompanhamento, almejando uma possível alta;

- A finalização do processo de psicoterapia pode ser feita em qualquer momento, de acordo com a necessidade do paciente. No entanto, em casos que a alta não for recomendada o paciente deverá assinar um termo de responsabilidade de desistência do acompanhamento;

CYNTIA YAMAUCHI

PSICÓLOGA CRP 06/031198
INTERSER CRP 06/10967 J

 psicologacyntia.com

 cyntia.yamauchi@gmail.com

 19 98248.1055

 psicologacyntia



INTERSER

ESPAÇO TERAPÊUTICO

- Preferencialmente, o encerramento do processo deve ser informado ao psicólogo na penúltima ou no início da última sessão, para que seja feito o encerramento adequadamente;

➤ Tipos de Acompanhamento:

- **Psicoterapia Focal:** Suas principais características são: Trabalhar um foco específico, ter objetivos delimitados, o psicólogo possui um papel ativo e há um planejamento para os atendimentos.

- **Psicoterapia Individual:** Podemos abordar vários aspectos da biografia do paciente, isso vai depender da disponibilidade/abertura que o paciente experimenta ao longo das sessões.

- **Psicopatologia Fenomenológica:** A psicopatologia fenomenológica é um instrumento que permite a organização detalhada de todos os processos relativos à clínica: diagnóstico, estruturação da terapêutica, seguimento, gerenciamento e avaliação dos resultados. No campo do saber da fenomenologia psiquiátrica, questões como experiência, vivências, intersubjetividade, assim como vivências da temporalidade e espacialidade, são seus grandes pilares e é no estudo de caso individual que temos o grande e fundamental exercício deste saber na análise minuciosa destas vertentes.

- **Grupo de Estudos:** Compreender como podemos pensar em um diagnóstico dentro do olhar fenomenológico. Para tanto, vamos estudar os diversos psicopatologistas que utilizam a fenomenologia como norte.

- **Supervisão:** O supervisor em Psicologia precisa ser devidamente capacitado para assumir esta grande responsabilidade. Afinal, a supervisão técnica é altamente recomendada, pois é considerada uma ferramenta fundamental para o aperfeiçoamento do psicólogo supervisionado e, conseqüentemente, para o tratamento efetivo de seus pacientes. Sendo assim, durante a supervisão técnica, o supervisionado é levado a refletir sobre suas habilidades, limitações e evolução do seu processo de crescimento pessoal e profissional. Um supervisor em Psicologia também acaba assumindo parte da responsabilidade pelos pacientes que são apresentados como casos pelos terapeutas supervisionados.

- **Arteterapia:** A Arteterapia é um processo terapêutico que se distingue como método de tratamento psicológico, utilizando os recursos da arte, do simbolismo e das metáforas em sua intervenção. Baseia-se na expressão criativa envolvida na atividade artística, promovendo a conscientização dos sentimentos e de atitudes até então desconhecidas. Por meio do criar em arte e do refletir sobre os processos e os trabalhos artísticos resultantes, o indivíduo pode ampliar o conhecimento de si e dos outros e do mundo.

➤ Sigilo:

- Conforme o Artigo 9º do Código de Ética Profissional do Psicólogo: “O Psicólogo respeitará o sigilo profissional a fim de proteger, por meio da confiabilidade, a intimidade das pessoas, grupos ou organizações, a que tenha acesso no exercício profissional.”;

- Em caso de atendimento às crianças e adolescentes, o mesmo Código, acrescenta em seu Artigo 13º: "No atendimento à criança, ao adolescente ou ao interdito, deve ser comunicado aos responsáveis o estritamente essencial para se promoverem medidas em seu benefício.”;

- O contato com familiares ou terceiros, seja para adquirir novas informações ou esclarecimentos, ocorrerá somente com consentimento do paciente e deverá ser discutido previamente na sessão. Caso seja necessário entrar em contato com outros profissionais que acompanham o paciente, o mesmo deverá ser informado previamente;

- Considerando a Resolução CFP nº11/2018, que preconiza, entre outras coisas, que as(os) profissionais de Psicologia serão responsáveis plenos pela adequação e pertinência dos métodos e técnicas na prestação de serviços por meio da Tecnologia de Informação e Comunicação (TICs);


- Art. 3º - A prestação de serviços psicológicos referentes a esta Resolução está condicionada à realização de um cadastro prévio junto ao Conselho Regional de Psicologia e sua autorização. Nº Cadastro: 31147.

CYNTIA YAMAUCHI

PSICÓLOGA CRP 06/031198
INTERSER CRP 06/10967 J

 psicologacyntia.com

 cyntia.yamauchi@gmail.com

 19 98248.1055

 psicologacyntia



INTERSER

ESPAÇO TERAPÊUTICO

➤ **Convênio Médico:**

O serviço prestado é somente particular, não aceitamos convênio médico. Entretanto, fornecemos os devidos recibos e relatórios para que o seu plano de saúde lhe reembolse, geralmente, uma parte do valor da sessão. Verifique com a sua operadora se você possui direito a esse benefício, assim como o valor ou porcentagem de reembolso para as consultas com o psicólogo. Importante: A tratativa com o convênio é de responsabilidade do paciente, não sendo possível esperar o reembolso para quitação dos débitos da psicoterapia ou qualquer outro serviço prestado.

➤ **Pagamento:**

O pagamento das sessões poderá ser realizado de duas formas:

1. Pagamento avulso (sessão avulsa): Efetuado diretamente ao profissional em dinheiro, pix ou transferência bancária no início da sessão. **Importante: Pagamento de sessão avulsa deve ser efetuado no dia da sessão;**

2. Pagamento por Pacote: Pacote de 2 sessões (quinzenais) ou 4 sessões (mensais). Nos meses em que tiverem 5 semanas será cobrada uma sessão adicional ou poderá optar por pular a 3 sessão (na modalidade quinzenal) ou 5 sessão (na modalidade mensal). Nesse caso, deverá avisar o profissional no início do mês vigente. Casos em que o paciente deixe de comunicar com antecedência, a sessão será cobrada normalmente;

➤ **Dia do Pagamento por pacote:**

- Datas para quitação dos honorários: **dias 05, 10 ou 15 do mês vigente;**
- Escolher a data, entre essas disponibilizadas, para a quitação dos honorários;
- O pagamento será efetuado diretamente ao psicólogo na data combinada;
- O reajuste segue a tabela de honorários do Conselho Federal de Psicologia;
- O atraso do pagamento acarretará juros e multa. Nesse caso, o tratamento será interrompido e uma nova sessão poderá ser agendada quando o débito for quitado;
- Cinco dias antes do vencimento você receberá o lembrete por email e pelo app do paciente PsicoManenger;
- O Aplicativo do paciente pode ser baixado no Iphone e Android;
- A Nota Fiscal do serviço estará disponível no email informado no cadastro após a quitação do débito;

➤ **Valor dos Serviços:**

- Primeira avaliação/consulta psicológica: R\$200,00 reais;
- Sessão avulsa: R\$200,00 reais;
- Psicoterapia Focal: R\$200,00 reais por sessão - Aproximadamente 16 sessões;
- Psicoterapia: R\$190,00 reais por sessão;
- Supervisão: R\$170,00 reais por encontro;
- Valor do grupo de Estudos: R\$150,00 reais (Quinzenal).
- Os valores têm como referência a Tabela de Honorários do Conselho Federal de Psicologia. Consulte no site: https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2022/08/FENAPSI_TABELA_ATUALIZADA_Junho_2022.pdf

➤ **Formas de Pagamento:**

1. Dinheiro;
2. Chave Pix: CNPJ: 46.388.144/0001-68 InterSer Cyntia Yamauchi Psicologia ME
3. Transferência Bancária C.c 46481-3 / Ag.6663-0 (Banco do Brasil)

CYNTIA YAMAUCHI

PSICÓLOGA CRP 06/031198
INTERSER CRP 06/10967J

 psicologacyntia.com

 cyntia.yamauchi@gmail.com

 19 98248.1055

 psicologacyntia



INTERSER

ESPAÇO TERAPÊUTICO

➤ **Faltas:**

- Apenas as faltas avisadas com, no mínimo, 24 horas de antecedência, terão direito a reposição. Na impossibilidade de reposição, a sessão será cobrada;
- Sessões em que o paciente falte, sem aviso antecipado de 24 horas, serão cobradas normalmente;
- Quando a sessão coincidir com um feriado, o terapeuta poderá oferecer a seu paciente outro horário, dependendo da disponibilidade de agenda. Na impossibilidade de reposição, a sessão não será cobrada;
- A partir de duas faltas consecutivas, sem aviso, durante o tratamento, o atendimento será considerado interrompido e o paciente poderá perder sua vaga preferencial de horário;
- Caso haja a necessidade de mudança no dia e horário deverá ser informado com antecedência, para que uma nova data seja estabelecida;
- Falta na sessão quinzenal sem aviso antecipado: O terapeuta poderá oferecer a seu paciente outro horário, dependendo da disponibilidade de agenda. Na impossibilidade de reposição, a sessão será cobrada e uma nova sessão será agendada em 15 dias; caso precise de um lembrete sobre o dia da sessão, favor avisar;
- Na impossibilidade de atendimento, por parte do terapeuta, a sessão não será cobrada.

CYNTIA YAMAUCHI

PSICÓLOGA CRP 06/031198
INTERSER CRP 06/10967J

 psicologacyntia.com

 cyntia.yamauchi@gmail.com

 19 98248.1055

 [psicologacyntia](https://www.facebook.com/psicologacyntia)

